

INTEGRATORI: SONNO E RELAX



MELATONINA Physis

CONFEZIONE: 60 compresse

984789697



Integratore alimentare a base di Melatonina. Utile a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno e ad alleviare gli effetti del jet lag.

● MECCANISMO D'AZIONE

La **Melatonina**, chimicamente si chiama N-acetil-5-metossitriptamina, è un ormone prodotto dall'ipofisi, una ghiandola posta alla base del cervello. Agisce sull'ipotalamo e ha la funzione di regolare il ciclo sonno-veglia, nell'uomo e nell'animale.

L'effetto si esplica per azione su specifici recettori della melatonina, ma in altri casi si osserva anche un'indispensabile azione antiossidante. Se assunta alla dose di 1 mg poco prima di coricarsi, esercita un effetto benefico contribuendo a ridurre il tempo richiesto per prendere sonno.

A partire da un dosaggio di 0,5 mg contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag.

● POSOLOGIA

Si consiglia di assumere 1 compressa (pari ad 1 mg di Melatonina) alla sera, poco prima di coricarsi, con un bicchiere d'acqua. Per alleviare gli effetti del jet lag si consiglia di assumere la compressa il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione.

● INGREDIENTI

Agente di carica: Cellulosa microcristallina; antiagglomeranti: Talco, Magnesio stearato vegetale, Biossido di Silicio; Melatonina.

COMPONENTI	PER DOSE MEDIA GIORNALIERA pari a 1 cpr al dì
Melatonina	1 mg



FACile sentirsi Bene

FOR
FARMACIE
ORGANIZZATE